**VALİ AHMET ÖZYURT İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,\*\* Çocukluklarda şişmanlık,\*\*Sağlıklı okul dönemi,\*\* Sağlık risklerine göre ( Şeker hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak |
| **HEDEFLER:**  **1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**  **2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**  **3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**  **4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**  **5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.** |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |  |
| **1**.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin  Kurulması. | Ocak |  |  |  |
| **2.** Yıllık çalışma planının hazırlanması | Ocak |  |  |  |
| **3.** Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi | Şubat |  |  |  |
| **4.** El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Şubat |  |  |  |
| **5.** Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Şubat |  |  |  |
| **6.** Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Şubat |  |  |  |
| **7.** Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Şubat |  |  |  |
| **8.** Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb) | Şubat |  |  |  |
| **9.** Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi | Şubat |  |  |  |
| **10.** Şubat ayı raporunun yazılması | Şubat |  |  |  |
| **11.**Meyve Günleri düzenlenmesi. | Mart |  |  |  |
| **12** ikinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Mart |  |  |  |
| **13.** Fast food hakkında bilgilendirme | Mart |  |  |  |
| **14.** Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Mart |  |  |  |
| **15.** Mart  ayı raporunun yazılması | Mart |  |  |  |
| **16.** Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Nisan |  |  |  |
| **17.** Sağlıklı olmak için yürüyüş yapılması | Nisan |  |  |  |
| **18.** Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi. | Nisan |  |  |  |
| **19.** Nisan ayı raporunun yazılması | Nisan |  |  |  |
| **20.** Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Mayıs |  |  |  |
| **21.** Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi. | Mayıs |  |  |  |
| **22.** Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi | Mayıs |  |  |  |
| **23.**Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi | Mayıs |  |  |  |
| **24.** Genel Değerlendirme | Haziran |  |  |  |

Vali Ahmet Özyurt İlkokulu Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Yasemen GELİŞİGÜZEL Nilüfer ULUYOL Öznur ÇİRA Ayşe KÜÇÜK

Anasınıfı Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmen Sınıf Öğretmeni

Mustafa MUZAÇ Ayşe KARACA Hakan DÜNDAR Mehmet Emin YAVUZ Berra ÇİRA

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Okul Aile Br.Bşk Okul Aile Br.Üyesi Okul Meclis Bşk

11/02/2019

Mustafa TÜRK Necati TAŞPINAR

Müdür Yardımcısı Okul Müdürü