**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**VALİ AHMET ÖZYURT İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ**

**“SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ’’**

**1-" TÜRKİYE SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT PROGRAMI " ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLAR**

**Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;**

**1.Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme ,**

**2.Çocuklarda şişmanlık ,**

**3.Sağlıklı okul dönemi,**

**4.Sağlık risklerine göre hastalıklar**

**5.Çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.**

**6.Aile bireylerinin beslenme bilincini artırma.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S.NO** | **ADI SOYADI** | **UNVANI** | **GÖREVİ** |
| 1 | Necati TAŞPINAR | Öğretmen | Okul Müdürü |
| 2 | Mustafa TÜRK | Öğretmen | Müdür Yardımcısı |
| 3 | Nilüfer ULUYOL | Öğretmen | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyesi |
| 4 | Öznur ÇİRA | Öğretmen | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyesi |
| 5 | Ayşe KÜÇÜK | Öğretmen | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyesi |
| 6 | Mustafa MUZAÇ | Öğretmen | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyesi |
| 7 | Ayşe KARACA | Öğretmen | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyesi |
| 8 | Yasemen GELİŞİGÜZEL | Öğretmen | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyesi |
| 9 | Berra ÇİRA | Öğrenci | Okul Meclis Başkanı |
| 10 | Hakan DÜNDAR | Veli | Okul Aile Birliği Başkanı |
| 11 | Mehmet Emin YAVUZ | Veli | Okul Aile Birliği Üyesi |

UYGUNDUR

11.02.2019

Necati TAŞPINAR

Okul Müdürü